

Fortlaufende Gruppen

Mo 17:30 - 18:30
19:00 - 20:00

Mi 11:00 - 12:00
18:00 - 19:00
19:30 - 20:30

Kursort

Praxis BIRK

Xantener Straße 6 VH 2. Etage
10707 Berlin (Nähe Adenauer
Platz)

April - Juli 2024

Mo 22. / 29. April
6. / 13. / 27. Mai
3. / 10. / 17. / 24. Juni
1. / 8. Juli

Mi 24. April
8. / 15. / 22. / 29. Mai
5. / 12. / 19. / 26. Juni
3. / 10. Juli

11 Termine: 165 Euro

Konto

UTE BIRK

IBAN DE26 1001 0010 0023 1211 01

BIC PBNKDEFF Postbank Berlin

Anmeldung

UTE BIRK Tel 030. 217 01 02 0173. 924 36 33
mail@utebirk.de www.utebirk.de

Die Kurse sind immer als Block zu buchen.
Maximal 7 Teilnehmende. Nicht besuchte
Termine werden nicht verrechnet, man erhält die
Stunde als online Lektion oder kann sie
nachholen, sofern es Platz in einer Gruppe gibt.

September – Oktober 2024

Mo 2. / 9. / 16. / 23. / 30. September
7. Oktober

Mi 4. / 11. / 18. / 25. September
2. / 9. Oktober

6 Termine: 90 Euro

Workshops jeweils 14 - 17:30 h, 60 Euro

Samstag 27.4.24: Freie Schultern, beweglicher Nacken, lockerer Kiefer

Samstag 25.5.24: Bewegliche Füße, Hüften, unterer Rücken

Samstag 14.9.24: Schultern und Hüften als diagonale Achsen beim Gehen