

Fortlaufende Gruppen

Mo 17:30 - 18:30
19:00 - 20:00

Mi 11:00 - 12:00
18:00 - 19:00
19:30 - 20:30

Kursort
Praxis BIRK
Xantener Straße 6 VH 2. Etage
10707 Berlin (Nähe Adenauer
Platz)

September – Oktober 2024

Mo 2. / 9. / 16. / 23. /30. September
7. Oktober

Mi 4. / 11. / 18. / 25. September
2. / 9. Oktober

6 Termine: 90 Euro

Konto

UTE BIRK
IBAN DE26 1001 0010 0023 1211 01
BIC PBNKDEFF Postbank Berlin

Anmeldung

UTE BIRK Tel 030. 217 01 02 0173. 924 36 33
mail@utebirk.de www.utebirk.de

Oktober - Dezember 2024

Mo 28. Oktober
4. / 11. / 18. / 25. November
2. / 9. Dezember

Mi 30. Oktober
6. / 13. / 20. / 27. November
4. / 11. Dezember

7 Termine: 105 Euro

Die Kurse sind immer als Block zu buchen.
Maximal 7 Teilnehmende. Nicht besuchte
Termine werden nicht verrechnet, man erhält die
Stunde als online Lektion oder kann sie
nachholen, sofern es Platz in einer Gruppe gibt.

Workshops jeweils 14 - 17:30 h, 60 Euro

Samstag 14.9.24: Schultern und Hüften als diagonale Achsen beim Gehen

Samstag 5.10.24: Beckenbodenarbeit mit Feldenkrais Lektionen

Samstag 30.11.24: Zu Atem kommen