

Fortlaufende Gruppen

Mo 17:30 - 18:30
19:00 - 20:00

Mi 11:00 - 12:00
18:00 - 19:00
19:30 - 20:30

Kursort
Praxis BIRK
Xantener Straße 6 VH 2. Etage
10707 Berlin (Nähe Adenauer
Platz)

September - Oktober 2026

Mo 7. / 14. / 21. / 28. September
5 / 12. Oktober
6 Termine: 96 Euro

Mi 9. / 16. / 23. / 30. September
7. / 14. Oktober
6 Termine: 96 Euro

Konto

UTE BIRK
IBAN DE26 1001 0010 0023 1211 01
BIC PBNKDEFF Postbank Berlin

Anmeldung

UTE BIRK Tel 030. 217 01 02 0173. 924 36 33
mail@utebirk.de www.utebirk.de

Die Kurse sind immer als Block zu buchen.
Maximal 7 Teilnehmende.

November - Dezember 2026

Mo 2. / 9. / 16. / 23. / 30. November
7. / 14. Dezember
7 Termine: 112 Euro

Mi 4. / 11. / 18. / 25. November
2. / 9. / 16. Dezember
7 Termine: 112 Euro

Nicht besuchte Termine werden nicht
verrechnet, man erhält die Stunde als online
Lektion oder kann sie in einer anderen Gruppe
nachholen, soweit Platz vorhanden.

Samstags-Workshops, jeweils 14 – 17.30 Uhr, 60 Euro:

19.9.26 Freier Brustkorb, freie Rippen, freier Kopf

5.12.26 Durchatmen mit mehr Leichtigkeit