

Feldenkrais® mit Ute Birk

fortlaufende Gruppen, Workshops

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

Fortlaufende Gruppen

Mo 17:30 - 18:30
19:00 - 20:00

Mi 11:00 - 12:00
18:00 - 19:00
19:30 - 20:30

Kursort

Praxis BIRK

Xantener Straße 6 VH 2. Etage

10707 Berlin (Nähe Adenauer

Platz)

April – Juli 2026

Mo 13. / ~~20.~~ / 27. April
4. / 11. / 18. / ~~25.~~ Mai
1. / 8. / 15. / ~~22.~~ / 29. Juni

9 Termine: 144 Euro

Mi 15. / ~~22.~~ / 29. April
6. / 13. / 20. / 27. Mai
3. / 10. / ~~17.~~ / ~~24.~~ Juni
1. Juli

9 Termine: 144 Euro

Konto

UTE BIRK

IBAN DE26 1001 0010 0023 1211 01

BIC PBNKDEFF Postbank Berlin

Anmeldung

UTE BIRK Tel 030. 217 01 02 0173. 924 36 33

mail@utebirk.de

www.utebirk.de

Die Kurse sind immer als Block zu buchen.

Maximal 7 Teilnehmende.

Nicht besuchte Termine werden nicht

verrechnet, man erhält die Stunde als online

Lektion oder kann sie in einer anderen Gruppe

nachholen, soweit Platz vorhanden.

Samstags-Workshops, jeweils 14 – 17.30 Uhr, 60 Euro:

9.5.26 Becken und Hüften in Schwung bringen, den Beckenboden nutzen

27.6.26 Bewegliche Füße und ein beschwingter Gang