

Feldenkrais® mit Ute Birk

Programm August-Dezember 2022

Feldenkrais® - Bewusstheit durch Bewegung

### Fortlaufende Gruppen

Mo 17:30 - 18:30  
19:00 - 20:00

Mi 11:00 - 12:00  
18:00 - 19:00  
19:30 - 20:30

Kursort  
Praxis BIRK  
Xantener Straße 6 VH 2. Etage  
10707 Berlin (Nähe Adenauer  
Platz)

### August-September 2022

Mo 29. August  
5. / 12. / 19. / 26. September

Mi 31. August  
7. / 14. / 21. / 28. September

5 Termine: 75 Euro

#### Konto

UTE BIRK  
IBAN DE26 1001 0010 0023 1211 01  
BIC PBNKDEFF Postbank Berlin

#### Anmeldung

UTE BIRK Tel 030. 217 01 02 0173. 924 36 33  
mail@utebirk.de www.utebirk.de

### Oktober - Dezember 2022

Mo 17. / 24. / 31. Oktober  
7. / 14. / 21. / 28. November  
5. / 12. / 19. Dezember

Mi 19. / 26. Oktober  
2. / 9. / 16. / 23. / 30. November  
7. / 14. / 21. Dezember

10 Termine: 150 Euro

### Workshops jeweils 14-18 h, 60 Euro

Samstag 10.9.22: „Walk like a samba!“ Beschwingter Gang wie das Girl von Ipanema

Samstag 22.10.22: „Die Last von den Schultern nehmen“

Samstag 3.12.22: „Zu Atem kommen“